

# ПРОЕКТ НЕДЕЛИ |

«Обезьяны» сидят на гимнастической стенке – «дереве» и запоминают движения «ловцов». Выполнив движения «ловцы» уходят, а «обезьянки» слезают с «деревя» и выполняют движения, которые запомнили.

По сигналу ведущего «ловцы» ловят «обезьянок», а те стараются добежать до «деревя» и залезть на него.

Пойманных «обезьян» «ловцы» уводят к себе.

Игра проводится несколько раз. Команды могут меняться ролями.

## ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ К ТЕМАТИЧЕСКОМУ «ДНЮ ЕВРАЗИИ»

### Динамическая пауза «Лесные животные»

Медведь по лесу бродит,  
От дуба к дубу ходит.  
Бредёт лесной дорогой  
Медведь к себе в берлогу.

Ходит, бродит вдоль дорожек,  
Весь в иголках серый ёжик.  
Если подкрадётся волк –  
Превратится ёж в клубок.

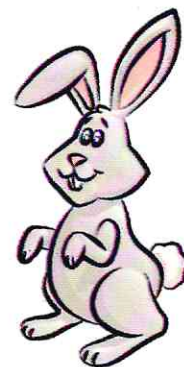
Зайка по лесу скакал,  
Зайка корм себе искал.  
Вдруг у зайки на макушке  
Поднялись, как стрелки, ушки.  
Заяц путает следы,  
Убегает от беды.

*туловище слегка согнуто, руки  
перед грудью  
ходьба вперевалочку, слегка  
согнувшись, «загребая» руками*

*мелкие шажки ногами*

*свернуться «клубочком» на полу*

*руки перед грудью,  
мелкие прыжки на двух ногах  
приложить обе ладони к голове  
поочередно наклоняем «уши»  
прыжки по кругу попеременно: то  
на левой, то на правой ноге*



### Подвижная игра «Хитрая лиса»

Дети стоят по кругу лицом друг к другу.

Водящий обходит круг несколько раз, вкладывает незаметно в руку одного из игроков оранжевый платочек. Этот ребёнок – «хитрая лиса».

Водящий и игроки трижды повторяют слова: «Хитрая лиса, ты где?». «Хитрая лиса» поднимает руку с платочком вверх и отвечает «Я здесь!». Остальные играющие разбегаются в разные стороны, «лиса» их ловит.

## ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ И ДИНАМИЧЕСКИЕ ПАУЗЫ К ТЕМАТИЧЕСКОМУ «ДНЮ АНТАРКТИДЫ»

### Динамическая пауза «Три пингвина»

Жили-были три пингвина -  
Пик, Пак, Пок.  
Хорошо и дружно жили  
Пик, Пак, Пок  
Как-то утром на рыбалку  
Пик, Пак, Пок  
Зашагали вперевалку  
Пик, Пак, Пок  
Наловили много рыбы  
Пик, Пак, Пок  
И ещё поймать могли бы

Пик, Пак, Пок

*«пружинка», руки на поясе  
хлопки в ладоши  
наклоны вправо-влево  
хлопки в ладоши  
руки в стороны и вниз, шагаем на месте  
хлопки в ладоши  
шаги на месте, раскачиваясь в стороны  
хлопки в ладоши  
наклоны вниз, руки вниз  
хлопки в ладоши  
скользящие движения ладонь о ладонь,  
руки согнуты в локтях  
хлопки в ладоши*

