

**Режим дня для детей РАЗНОВОЗРАСТНОЙ группы для детей 5-7 лет
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ направленности на холодный период.**

7.00 - 8.30	Утренний прием детей. Индивидуальные приветствия педагога и детей, взаимодействие с родителями. Индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами, самостоятельная деятельность детей. Развивающее общение педагога с детьми, практические, проблемные ситуации, упражнения, продуктивная деятельность. Индивидуальная работа с детьми. Трудовые поручения и дежурство. Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку.
8.30 - 9.00	Завтрак: воспитание культуры еды.
9.00 - 10.50	Игры, подготовка к занятиям. Занятия в виде образовательных ситуаций, тематических событий, проектной деятельности, проблемно-обучающих ситуаций, интегрирующих содержание образовательных областей, творческих и исследовательских проектов и др.
10.10 - 10.20	Второй завтрак: воспитание культуры еды.
10.20-12.20	Индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами. Постепенная подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдения за объектами и явлениями природы, подвижные игры и спортивные упражнения, экспериментирование с объектами неживой природы, сюжетно-ролевые и конструктивные игры, элементарная трудовая деятельность детей на участке, свободное общение педагога с детьми, индивидуальная работа. Возвращение с прогулки: воспитание культурно-гигиенических навыков.
12.20 - 13.00	Обед, воспитание культуры еды
13.00- 15.20	Подготовка ко сну, дневной сон. Постепенный подъем, закаливающие процедуры, обучение навыкам самообслуживания.
15.20 - 16.30	Элементарная трудовая деятельность детей, игровые ситуации, индивидуальные игры и игры небольшими подгруппами, развлечения, опыты и эксперименты, практико-ориентированные проекты, чтение художественной литературы, слушание и исполнение музыкальных произведений, индивидуальная работа с детьми, двигательная активность. Игры, самостоятельная деятельность детей. Занятие для детей 5-6 лет.
16.30 - 16.40	Подготовка к "уплотненному" полднику с включением блюд ужина, воспитание культурно-гигиенических навыков
16.40 - 17.10	«Уплотненный» полдник с элементами ужина. Воспитание культуры еды, правил поведения за столом.
17.10 - 19.00	Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания. Прогулка: наблюдение, подвижные игры, самостоятельная двигательная активность, индивидуальная работа с детьми. Взаимодействие с родителями. Уход детей домой.